

Камень здоровья и молодости в Вашей бане

Если Вы хотите получать максимум целебного эффекта от парения в бане, то необходимо продумать массу мелочей: от того, как будет двигаться пар, и в каком углу он осядет, до того, что же именно будет Вас греть, оздоравливая тело. Я уже убедился на личном примере: в банной науке нет ничего неважного, и такой нюанс, как камень, которым заполнена каменка, может сильно влиять на весь процесс парения.

Сегодня я хочу рассказать о том наполнителе, который использую в своей бане, и благодаря которому получаю максимальный результат от парения. Это НЕФРИТ. Он обладает массой лечебных свойств и приносит практическую пользу.

Дороже золота

Нефрит – дорогой камень, но он начинает экономить Ваши деньги с первой минуты его применения. Это один из самых теплеемких минералов в природе. Причина тому – его высокая вязкость и плотность.

При использовании нефрита в бане или сауне экономия электроэнергии увеличивается до 25 %, дров – до 30 % (в сравнении с использованием других камней). Это доказывает, что нефрит – самый выгодный из всех минералов для бани. Он прослужит более десятка лет, даже если Вы паритесь каждый день.

Камень лечит!

Оздоровительные свойства нефрита отражены в самом названии камня (от греческого «нефрос» – «почка»). Волны, которые он излучает при нагревании, оказывают лечебно-профилактический эффект на почки, мочеполовую систему, повышают потенцию, нормализуют сердечно-сосудистую деятельность. Улучшая кровообращение, эти волны активизируют регенерирующие функции организма.

Нефрит в бане – это не роскошь, а необходимость. Он принесет Вам здоровье и практическую пользу. Используйте нефрит в Вашей парной и будьте здоровы!

Александр АНЕЧКИН